

Offerworpen:

Offerworpen zijn worpen waarbij het lijkt alsof Tori zichzelf ten val brengt zonder dat Uke daar moeite voor doet. Maar juist omdat Tori zijn lichaamsgewicht bij zijn val kan gebruiken als besturing om Uke te werpen, geeft het een verrassingseffect. Tori en Uke moeten bij deze techniek wel heel goed hun valtechniek beheersen.



tomoe-nage



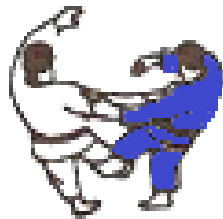
yoko-tomoe



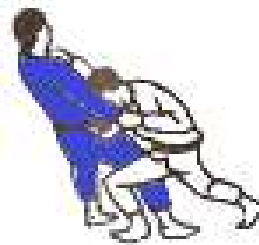
maki-tomoe



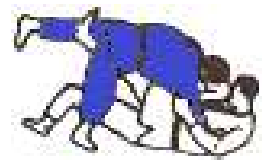
maki-komi



yoko-gake



tani-otoshi



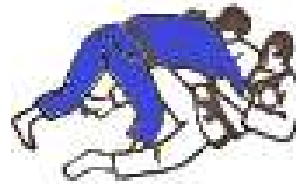
sumi-gaeshi



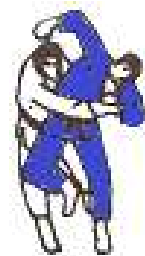
uki-waza



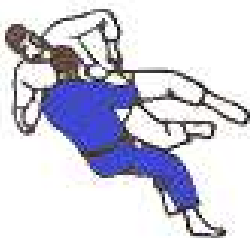
kani-basami



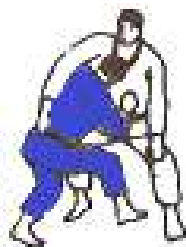
yoko-otoshi



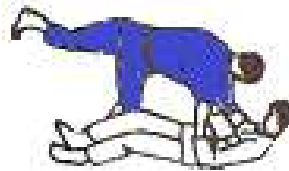
hane-makikomi



ura-nage



yoko-guruma



yoko-wakare



tawara-gaeshi